

Czytelnicy pytają, ekspert odpowiada

# Co wyjaśni badanie dermatoskopowe?



FOT. SANITAS

*Dzień dobry!*

*Jestem osobą z jasnej karnacji z dużą ilością piegów i pieprzyków. Ostatnio partnerka poleciła mi, bym wybrał się na badanie dermatoskopowe i przebrała swoją skórę. Zastanawiam się, czym jest takie badanie i czy rzeczywiście powinienem się na nie udać?*

**Przemysław z Gdańska**

## **Ekspert odpowiada:**

Badanie dermatoskopowe jest podstawową metodą diagnostyczną wykorzystywaną w dermatologii. Polega na badaniu wszelkich zmian oraz struktury. Badanie wykonuje się w placówkach medycznych za pomocą dermatoskopu. Najprościej mówiąc jest to mikroskopowe badanie powierzchni skóry.

Badanie służy ocenie występujących zmian skórnych. Czynniki brane pod uwagę przy tej ocenie mogą być widoczne (takie jak zmiana jej wielkości lub barwy, wygląd, symetria i kształt jej brzegów), jak i niewidzialne gołym okiem (jak struktura wierzchnia czy sposób unaczynienia znamienia). Wszystkie te cechy świadczą o tym, czy zmiana, z którą mamy do czynienia, jest łagodna, czy należy zwrócić na nią szczególną uwagę i ją obserwować.

Osobami szczególnie narażonymi na zachodzące na powierzchni skóry zmiany są między innymi osoby starsze, których w większym stopniu dotyczy pojawianie się wszelkiego typu nowotworów. Na ryzyko szczególnie narażone są również osoby młode, lubiące kąpiele słoneczne zarówno w postaci słońca, jak i te w solarium. Kolejną grupą są

osoby z dużą ilością znamion barwnikowych o różnych wielkościach, barwach i kształtach. Warto również zwrócić uwagę na podatność do zachorowań na czerniaka skóry w rodzinie. Wszystkie osoby o podwyższonym ryzyku zachodzenia zmian skórnych powinny wykonywać profilaktyczne badanie dermatoskopowe co najmniej raz do roku.

Istnieje również zespół znamion atypowych, inaczej znanych jako zespół znamion dysplastycznych. Jest to choroba skóry objawiająca się w bardzo dużej ilości zmian skórnych i obarczona wysokim ryzykiem powstawania czerniaka. Osoby z rozpoznaniem zespołem znamion atypowych powinny wykonywać badania dermatoskopowe w odstępach od 3 do 5 miesięcy.

Koszt badania nie jest wysoki, dlatego zachęcam do skorzystania. Badanie można wykonać m.in. w Centrum Medycyny Specjalistycznej „Sanitas” w Gdańsku, a rejestracja odbywa się bez skierowania.

**LEK. MED. ANNA KORCZAK-MICHAŁOWSKA**

*Witam serdecznie,*

*Moja dorastająca córka skarży się ostatnio na zwiększający się pieprzyk w okolicach pachy. Wiem, że pozornie niegroźne znamiona na skórze mogą okazać się poważnym zagrożeniem dla zdrowia. Jak to sprawdzić?*

**Martyna z Radomia**

## **Ekspert odpowiada:**

W wypadku wszystkich zmian skórnych należy zacząć od obserwacji. Jest kilka czynników,

które powinny nas zaniepokoić i skłonić do wykonania badania dermatoskopowego. Są to przede wszystkim: pojawienie się nowych znamion, których wcześniej nie dostrzegliśmy, wszelkie zmiany barwnikowe zachodzące w okolicy znamienia, gdy zaczyna się rozjaśniać, wzrost wielkości takiej zmiany, nierówna struktura powierzchni lub brzegów takiej zmiany, stan zapalny bądź jej uwypuklenie w postaci guzka, swędzenie, a nawet krwawienie znamienia. Wszystkich powyższych czynników nie powinniśmy w żaden sposób bagatelizować. Szczególnie, jeżeli zachodzą one w szybkim tempie.

Badaniu temu może się poddać każdy, w każdym wieku. Nie ma przeciwwskazań również w badaniu osób dojrzewających, jak i kobiet w ciąży.

Do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Zaletami badania dermatoskopowego jest przede wszystkim bezinwazyjność. Jest to badanie bezpieczne i bezbolesne. Dermatroskop to wziernik, który przykładamy do skóry, podświetlamy i oglądamy jak w mikroskopie. Pacjent praktycznie nic nie odczuwa.

Dermatoscopia nie daje ostatecznej diagnozy. Musimy pamiętać, że jest to badanie screeningowe, które przybliży nas do rozpoznania, czy jest to zmiana łagodna, czy zmiana, która jest w stanie przerodzić się w czerniaka. Na jego podstawie jesteśmy w stanie skierować pacjenta na dalsze leczenie. Każdą podejrzaną zmianę skóry można profilaktycznie usunąć i poddać ocenie histopatologicznej.

**LEK. MED. ANNA KORCZAK-MICHAŁOWSKA**