

Zadbaj o skórę z Centrum Sanitas w Gdańsku

Leczenie nowotworów skóry nie musi szpecić

Rozmowa ze specjalistą chirurgiem plastykiem – dr. Jackiem Wiejkiem o nowotworach skóry, nowych rozwiązaniach oraz sposobach leczenia

– Komu grozi nowotwór skóry?

– Pacjentów z nowotworem skóry podzieliłbym na dwie grupy. Pierwszą z nich są osoby młode – pacjenci z grupy wiekowej 20-40 lat. Młodzi ludzie często zapadają na najgroźniejszego raka skóry, jakim jest czerniak złośliwy. Druga grupa natomiast to osoby powyżej 50. roku życia, które zapadają na raka skóry podstawonokomórkowego i kolczystokomórkowego. Dużą grupę ryzyka stanowią osoby narażone na promieniowanie ultrafioletowe światła słonecznego, np. mieszkańcy stref o dużym nasłonecznieniu, a także te, które z własnej woli nazbyt często zażywają kąpieli słonecznych lub korzystają z solarium.

– Jakie metody leczenia raka skóry są najczęściej stosowane w Polsce?

– Zarówno w Polsce, jak i na całym świecie tych metod jest kilka. We wczesnych stadiach chętnie stosuje się na przykład krioterapię czy elektrokoagulację. Najczęstszym jednak sposobem jest wycięcie nowotworu, zbadanie tego, co wycięto, z dokładnym rozpoznaniem i oceną charakteru zmiany.

– Jak wobec powszechnie stosowanych metod sprawdza się wprowadzona przez Centrum Sanitas metoda Mohsa, a właściwie jej zmodyfikowana wersja zwana trójwymiarową histologią?

– Centrum Sanitas w Gdańsku rozwinęło się



na podłożu kontaktów z Helmutem Breuningerem, profesorem Kliniki Dermatologii Uniwersytetu w Tybindze. Udoskonalił on chirurgię mikrograficzną Mohsa, odkrytą jeszcze w pierwszej połowie ubiegłego wieku. Metoda zmodyfikowana przez prof. Breuningera polega na wycinaniu zmiany z wąskim marginesem zdrowych tkanek oraz ich natychmiastowej trójwymiarowej ocenie w badaniu mikroskopowym. Daje to możliwość dokładnego wglądu w strukturę tkanek i wycięcie złośliwych zmian przy maksymalnym oszczędzeniu tkanek, które nie zostały zaatakowane przez nowotwór.

– Jeżeli chodzi o zabieg, jak on w praktyce wygląda?

– Metoda Mohsa podzielona jest na etapy. Każdy etap postępowania chirurgicznego uzależniony jest od wyników

histologicznych. Ta metoda wymaga ścisłej współpracy z laboratorium, żeby móc materiał – zaraz po jego wycięciu – zbadać i opisać. Daje to wtedy możliwość szybkiego rozpoznania, podjęcia odpowiednich metod leczenia miejsca chorego. Mapowanie guza ma formę procesu: jest to wycinanie i badanie, a proces ten powtarza się do skutku, czyli do momentu uzyskania pewności, że miejsce jest wolne od nacieków nowotworowych. Wszystko musi być skoordynowane i zorganizowane, aby cały zabieg zamknął się w krótkim czasie.

– Jakie lokalizacje nowotworów stanowią wskazanie do stosowania tej metody?

– Ze względu na dużą precyzję metoda Mohsa najkorzystniejsza jest w przypadku nowotworów zlokalizowanych w miejscu istotnym pod względem estetycznym, gdzie ważne jest jak największe oszczędzanie zdrowych tkanek. Szczególnie sprawdza się u osób cierpiących na nowotwory w obrębie twarzy, rąk czy narządów płciowych. Chirurgia trójwymiarowej histologii, dzięki dokładnemu badaniu histologicznemu, może być z powodzeniem stosowana w przypadku nowotworów (przy stosowaniu innych metod leczenia często pojawiają się tzw. wznowy). Dużą zaletą tej metody oprócz wspomnianej precyzji określenia jest pozostawienie jak najmniejszych śladów. Powikłania po zabiegu metodą Mohsa zdarzają się też rzadko.

– Jak długo trwa rekonwalescencja?

– Leczenie kończy się w zasadzie w momencie zdjęcia szwów. Na powłokach twarzy na przykład dzieje się to po upływie ok. 7-10 dni od zakończenia zabiegu operacyjnego. Jest to oczywiście świeża blizna, która wymaga odpowiedniej pielęgnacji. Warto dodać, że na sposób i szybkość gojenia się blizn mają wpływ uwarunkowania genetyczne pacjenta.

Jak zestarzeć się zdrowo

W Polsce z powodu chorób serca i układu krążenia umiera 55 proc. kobiet i 43 proc. mężczyzn.

Prof. Andrzej Rynkiewicz z Klinicznego Centrum Kardiologii jako przepis na zdrowe życie podał numer 035140530, w którym mieści się skrót 7 zasad: palić zero tytoniu, przechodzić 3 km dziennie (albo wykonywać ćwiczenia fizyczne przez 30 minut), zjadać 5 porcji owoców lub warzyw dziennie, uważać, by ciśnienie skurczowe nie było wyższe niż 140 mmHg,

utrzymywać poziom cholesterolu we krwi mniejszy niż 5 mmol/L, a cholesterolu LDL – mniejszy niż 3 mmol/L. Ostatnie o ma za to symbolizować brak otyłości.

Podczas debaty „Nowoczesne metody leczenia chorób cywilizacyjnych”, organizowanej przez Centrum Komunikacji Medialnej i Dziennikarski Klub Promocji Zdrowia, poruszane były



problemy leczenia oraz profilaktyki m.in. chorób układu krążenia, nowotworów, chorób wieku podeszłego, cukrzycy, urazów narządów ruchu czy przewlekłej

Stefczyk ^{.info}

obturacyjnej choroby płuc (POChP).

– Cywilizacyjna choroba POChP – powodowana głównie przez palenie papierosów – byłaby łatwiejsza do leczenia, jeśli wykrywano ją wcześniej – mówiła z kolei dr Emilia Świetlik z Kliniki Chorób Wewnętrznych i Kardiologii Szpitala Klinicznego Dzieciątka Jezus Centrum Leczenia Obrażeń w Warszawie. W łagodzeniu skutków choroby ważna jest przeprowadzona odpowiednio wcześniej spirometria. **ŹRÓDŁO: STEFCZYK.INFO**